

Trainingsgroep Bollenstreek organiseert in samenwerking met Baancommissie Haarlem op **zondagavond 31 oktober 2021** een clinic 'Starten' voor zowel trainers als actieve wedstrijdrijders.

Datum : 31 oktober 2021
Locatie : ijsbaan Haarlem
Start clinic : door Arnold van der Poel en starters van Ijsbaan Haarlem

De avond zal bestaan uit een theorie gedeelte waarbij zowel de techniek van het starten zal worden belicht als de regels rondom de start procedure.

Oud sprinter en ST-4 trainer Arnold van der Poel, die o.a. aan de wieg stond van de schaatscarrière van Jutta Leerdam, zal het gedeelte van de techniek van het starten voor zijn rekening nemen.

Starters van ijsbaan Haarlem zullen de regels van de start procedure uitleggen.

Het programma van de avond ziet er als volgt uit:

18.45 uur	ontvangst in ruimte boven Maarten's Café
19.00 – 20.00 uur	theorie deel door Arnold van der Poel en de starters ijsbaan Haarlem
20.00 – 20.30 uur	praktijkles door Arnold van der Poel voor de trainers op het ijs
20.30 – 22.00 uur	praktijkles door Arnold van der Poel voor de wedstrijdrijders, waarbij ook wedstrijd starts worden nagebootst d.m.v. officiële start procedure met de starters van ijsbaan Haarlem

Tijdens de praktijkles van de trainers kunnen de wedstrijdrijders zich voorbereiden op hun starts en een warming up doen zodat zij de starts optimaal kunnen uitvoeren. De trainers kunnen tijdens het praktijkgedeelte van de wedstrijdrijders de starts analyseren en indien nodig de wedstrijdrijders ook aanwijzingen geven over de techniek die ze net hebben meegekregen van Arnold van der Poel.

Trainers, heb je interesse om deel te nemen, meld je dan aan via tc@wijn.nl

De gediplomeerde trainers kunnen door het volgen van de clinic punten krijgen voor hun K.N.S.B. trainers licentie.

Wedstrijdrijders kunnen zich aanmelden via <https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden>

De clinic wordt als wedstrijd aangemeld, zodat er startlijsten gemaakt kunnen worden waarmee in volgorde gestart kan worden.

